

Zeit	Männer, MJ U20, U18	M 11,10 MK U12	M 13,12 MJ U14	M 15,14 MJ U16		Frauen, WJ U20,U18	W 11,10 WK U12	W 13,12 WJ U14	W 15,14 WJ U16	Zeit
10:00	Weit 3	Ball 1	75m Z	Weit 3		Hoch 1	Weit 4	75 m Z	Hoch 1	10:00
10:15			10:15							
10:30			Kugel				10:30			
10:45			10:45							
11:00	100 m Z	50m Z				100 m Z	50m Z	100 m Z	11:00	
11:20		11:20								
11:40		11:40								
11:50		11:50								
12:00	Kugel	Hoch 2	60 m Hü Z				60 m Hü Z	80 m Hü Z	12:00	
12:10			12:10							
12:20			12:20							
12:30			Hoch 1						80 m Hü Z	12:30
12:45			Weit 3						Weit 3	12:45
13:00		4x50m Z					Kugel		13:00	
13:15									13:15	
13:30									13:30	
13:40									13:45	
13:50									13:50	
14:00	Hoch 1	Weit 4	4x75m Z	4x100m Z			4x75m Z	4x100m Z	14:00	
14:10		14:10								
14:20		14:20								
14:30		Ball 1	Hoch 1				Kugel		14:30	
14:40		14:40								
14:50		Hoch 2	14:50							
15:20		800m Z	Weit 4	Kugel			Ball 1		15:20	
15:30			15:30							
15:45			15:45							
16:00	800 m Z		800m Z	800m Z			800m Z	800m Z	16:00	
16:10							800 m Z		800m Z	16:10
16:20							16:20			

**Weit 1:** vor Tribüne (gegen Laufrichtung)**Hoch 1:** Zielseite **Hoch 2:** am Diskus**Weit 3:** Startkurve Rasenseite**Kugel:** hinter der Tribüne**Weit 4:** Startkurve Stabhochseite**Ball:** Am Stabhoch

Anfangshöhen Hochsprung:

M,MJ U20-U16: 1,35 m

F, WJ U20-U16: 1,25 m

MJ U14: 1,15 m WJ U14: 1,10 m

Steigerung: jeweils 5 cm

U12: 1,00 m

**Zeitplanänderungen vorbehalten!**